



Hygiene- und Verhaltensregeln, HALLENBÄDER/TURNHALLEN - Stand: 19.08.20

Abteilungsleitung Schwimmen: Yvonne Gutmann email: schwimmen@sc-13.de

Den Anweisungen der jeweiligen Trainer ist Folge zu leisten.

Wer sich nicht an die Regeln & Anweisungen hält wird vom Training unverzüglich ausgeschlossen.

- Die Teilnehmer müssen zu Beginn des Trainings gesund und symptomfrei sein, anderenfalls ist die Teilnahme nicht gestattet.
- Der Mindestabstand von derzeit 1,5 Meter ist **IMMER** einzuhalten. Gegenseitige Rücksichtnahme an Engstellen.
- jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden (Im Schwimmkurs wird der Kontakt aufs notwendigste reduziert)
- die derzeit gültigen Hygieneregeln (z. B. Niesetikette, Hände waschen nach dem Toilettengang) sind einzuhalten.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, die im Verdachtsfall/Aufforderung mit den Kontaktdaten dem zuständigen Amt zur Verfügung gestellt wird.
- Der Eintritt in die Bäder ist nur gestattet, wenn ein Trainer anwesend ist.

Gartenstadt/Kerschensteinerschule Schwimmbad/Turnhalle (begrenzte Anzahl Personen Umkleide/Halle)

- Beim Betreten des Schulgeländes bis in die Umkleide (Straßenkleidung/Eltern) und zurück ist stets ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Schwimmkurskinder werden von den Trainern in den Umkleiden zum Duschen abgeholt.
- Eltern haben keinen Zutritt zur Turn- bzw. Schwimmhalle.
- In den Sammelumkleiden werden die Umkleidebänke mit deutlichen Markierungen für die aktuelle Gruppe (falls mehrere Gruppen vorhanden) markiert. Den Gruppenwechsel Eingang/Ausgang organisieren und kommunizieren die Trainer.
- An den Umkleidebänken kann nur jeder zweite Haken benutzt werden. Evtl. ist ein Umziehen in der Halle nötig.
- Um die Verweildauer in den Umkleiden so gering als möglich zu halten, kommen wir bereits in Badekleidung.
- Pro Geschlecht sind, falls offen, nur 3-4 Duschen gleichzeitig nutzbar, daher ist, falls vor Ort nötig, die Duschzeit auf max. 5 Minuten zu beschränken. Die Trainer werden dies kontrollieren, falls benötigt.

SILVANA (begrenzte Anzahl Personen Umkleide/Halle)

- Vom Eingangsbereich (Treppenvorplatz), Kassenraum bis zur Umkleide und zurück ist stets ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen (=solange die Straßenkleidung getragen wird)
- Die Kasse ist während der Trainingszeiten nicht besetzt.
- Es werden aktuell vom SC 13; weiblich die Sammelumkleide 1 und männlich die Sammelumkleide 3 benutzt und hier nur jeder zweite Schrank. Kurzfristig kann sich hier die Zuordnung/Benutzung noch ändern.
- Um die Verweildauer in den Umkleiden so gering als möglich zu halten, kommen wir bereits in Badekleidung.
- Pro Geschlecht sind nur 6 Duschen gleichzeitig nutzbar, daher ist, falls vor Ort nötig, die Duschzeit auf max. 5 Minuten zu beschränken. Die Trainer werden dies kontrollieren, falls benötigt.
- Der Gruppenwechsel Ein-/Ausgang Duschen/Umkleiden werden von den Trainern organisiert und kommuniziert.
- Das Training erfolgt nach den Vorgaben der Bäder und den Richtlinien der Sportfachverbänden. (Sportler/Bahn)
- Vereinseigene Trainingsutensilien, werden nach Gebrauch desinfiziert.
- Die Trainingsorganisation wird in den ersten Tagen ausführlich und im Verlauf immer wieder kommuniziert.
- Nach dem Training und sofortigem Duschen (falls nötig!), Umziehen ist das Gelände unverzüglich zu verlassen.
- Toilettengang ist nur einzeln pro Geschlecht (Hände waschen!) möglich.
- Beim Ein- wie auch Austritt z. B. aus dem Silvana (Drehkreuz), bzw. beim Toilettengang (Türgriffe) bedecken wir, freie Körperstellen (Pulli, Jacke, Handtuch).

Wir führen keinen Gesundheitscheck beim Zutritt durch!

Jeder ist zum Selbst- und Fremdschutz für die Einhaltung eigenverantwortlich!

In die Trainingstasche gehören :

- Badekappe, Schwimmbrille, Schwimmbrett (wenn vorhanden)
- Flossen, & Paddels (wenn vorhanden)
- Handtuch, Badeschuhe, evtl. Hygieneartikel (Duschen)
- Mütze! Fön (falls nötig)
- Mundschutz

Datum: _____

Name/Vorname Schwimmer: _____

Unterschriften Erziehungsberechtigte/r: _____ Aktive: _____

Telefonnummer für Kontakt: _____