



## Hygiene- und Verhaltensregeln, HALLENBÄDER/TURNHALLEN - Stand: 19.08.20

Abteilungsleitung Schwimmen: Yvonne Gutmann email: schwimmen@sc-13.de

**Den Anweisungen der jeweiligen Trainer ist Folge zu leisten.**

**Wer sich nicht an die Regeln & Anweisungen hält wird vom Training unverzüglich ausgeschlossen.**

- Die Teilnehmer müssen zu Beginn des Trainings gesund und symptomfrei sein, anderenfalls ist die Teilnahme nicht gestattet.
- Der Mindestabstand von derzeit 1,5 Meter ist **IMMER** einzuhalten. Gegenseitige Rücksichtnahme an Engstellen.
- jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden (Im Schwimmkurs wird der Kontakt aufs notwendigste reduziert)
- die derzeit gültigen Hygieneregeln (z. B. Niesetikette, Hände waschen nach dem Toilettengang) sind einzuhalten.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, die im Verdachtsfall/Aufforderung mit den Kontaktdaten dem zuständigen Amt zur Verfügung gestellt wird.
- Der Eintritt in die Bäder ist nur gestattet, wenn ein Trainer anwesend ist.

### **Gartenstadt/Kerschensteinerschule Schwimmbad/Turnhalle (begrenzte Anzahl Personen Umkleide/Halle)**

- Beim Betreten des Schulgeländes bis in die Umkleide (Straßenkleidung/Eltern) und zurück ist stets ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Schwimmkurskinder werden von den Trainern in den Umkleiden zum Duschen abgeholt.
- Eltern haben keinen Zutritt zur Turn- bzw. Schwimmhalle.
- In den Sammelumkleiden werden die Umkleidebänke mit deutlichen Markierungen für die aktuelle Gruppe (falls mehrere Gruppen vorhanden) markiert. Den Gruppenwechsel Eingang/Ausgang organisieren und kommunizieren die Trainer.
- An den Umkleidebänken kann nur jeder zweite Haken benutzt werden. Evtl. ist ein Umziehen in der Halle nötig.
- Um die Verweildauer in den Umkleiden so gering als möglich zu halten, kommen wir bereits in Badekleidung.
- Pro Geschlecht sind, falls offen, nur 3-4 Duschen gleichzeitig nutzbar, daher ist, falls vor Ort nötig, die Duschzeit auf max. 5 Minuten zu beschränken. Die Trainer werden dies kontrollieren, falls benötigt.

### **SILVANA (begrenzte Anzahl Personen Umkleide/Halle)**

- Vom Eingangsbereich (Treppenvorplatz), Kassenraum bis zur Umkleide und zurück ist stets ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen (=solange die Straßenkleidung getragen wird)
- Die Kasse ist während der Trainingszeiten nicht besetzt.
- Es werden aktuell vom SC 13; weiblich die Sammelumkleide 1 und männlich die Sammelumkleide 3 benutzt und hier nur jeder zweite Schrank. Kurzfristig kann sich hier die Zuordnung/Benutzung noch ändern.
- Um die Verweildauer in den Umkleiden so gering als möglich zu halten, kommen wir bereits in Badekleidung.
- Pro Geschlecht sind nur 6 Duschen gleichzeitig nutzbar, daher ist, falls vor Ort nötig, die Duschzeit auf max. 5 Minuten zu beschränken. Die Trainer werden dies kontrollieren, falls benötigt.
- Der Gruppenwechsel Ein-/Ausgang Duschen/Umkleiden werden von den Trainern organisiert und kommuniziert.
- Das Training erfolgt nach den Vorgaben der Bäder und den Richtlinien der Sportfachverbänden. (Sportler/Bahn)
- Vereinseigene Trainingsutensilien, werden nach Gebrauch desinfiziert.
- Die Trainingsorganisation wird in den ersten Tagen ausführlich und im Verlauf immer wieder kommuniziert.
- Nach dem Training und sofortigem Duschen (falls nötig!), Umziehen ist das Gelände unverzüglich zu verlassen.
- Toilettengang ist nur einzeln pro Geschlecht (Hände waschen!) möglich.
- Beim Ein- wie auch Austritt z. B. aus dem Silvana (Drehkreuz), bzw. beim Toilettengang (Türgriffe) bedecken wir, freie Körperstellen (Pulli, Jacke, Handtuch).

**Wir führen keinen Gesundheitscheck beim Zutritt durch!**

**Jeder ist zum Selbst- und Fremdschutz für die Einhaltung eigenverantwortlich!**

In die Trainingstasche gehören :

- Badekappe, Schwimmbrille, Schwimmbrett (wenn vorhanden)
- Flossen, & Paddels (wenn vorhanden)
- Handtuch, Badeschuhe, evtl. Hygieneartikel (Duschen)
- Mütze! Fön (falls nötig)
- Mundschutz

Datum: \_\_\_\_\_

Name/Vorname Schwimmer: \_\_\_\_\_

Unterschriften Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_ Aktive: \_\_\_\_\_

Telefonnummer für Kontakt: \_\_\_\_\_